	SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL **SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ** **Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"** **Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024** **Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen**

PROTOCOLO DE ACTIVIDAD LÚDICO RECREATIVA (SU IMPLEMENTACIÓN SE PREVÉ SEA AL INTERIOR DE LA UNIDAD OPERATIVA)	
TEMA: Actividad Lúdico Recreativa No. 2	**FECHA:** 09 de julio de 2025
POBLACIÓN PARTICIPANTE: Personas Mayores	**LUGAR:** Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
NÚMERO DE ASISTENTES: 50 Personas Mayores de Modalidad Severa	**INDICADORES:** Número de personas mayores que participan de la actividad /Número total de personas mayores x 100

1. **CARACTERÍSTICAS ESPECIALES:** Las personas mayores que participan en esta actividad presentan en un 100% comorbilidades y polifarmacia, condición de discapacidad múltiple, antecedentes de demencia y/o trastorno psiquiátrico, el 25% es oxígeno requirente (cuentan con concentrador de oxígeno), el 30% requiere cambios de posición y curaciones y el 4% está postrado en cama, de acuerdo a sus evoluciones médicas. Por esta razón, con esta población la actividad es intramural, con el fin de brindar confort, una atención integral, oportuna y con calidad cuyo desplazamiento extramural no empeore su situación de salud actual.

2. **OBJETIVO GENERAL**: Promover el bienestar emocional, físico y psicosocial de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado *Hogar Casa Nostra* a través de la experiencia del **"Museo Multiétnico"**, una actividad diseñada para fortalecer el conocimiento y la valoración de la diversidad cultural mediante muestras artísticas, representaciones culturales y estímulos sensoriales.

   Esta iniciativa busca generar un espacio inclusivo y enriquecedor donde las personas mayores puedan conectarse con distintas culturas del país, favoreciendo la estimulación cognitiva, emocional y sensorial. A través de la exploración de expresiones artísticas, objetos tradicionales y música de diversas regiones, se fomenta la curiosidad, el sentido de pertenencia, la creatividad y la participación activa, al mismo tiempo que se promueve el respeto por la diversidad y la memoria colectiva.

2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular las capacidades cognitivas de las personas mayores a través de actividades culturales accesibles, utilizando materiales visuales, auditivos y táctiles que no requieran desplazamientos físicos prolongados.

- Fomentar el conocimiento y la valoración de la diversidad cultural, mediante experiencias sensoriales que se acerquen a las personas mayores en su propio espacio.
- Promover el bienestar emocional a través de la evocación de recuerdos, la conexión con diferentes culturas y la participación en actividades significativas que favorezcan la autoestima y el sentido de pertenencia.

3. METODOLOGÍA:

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
07:30	Desayuno	Nutrición y servicio de alimentos
09:00	Apertura del evento	Equipo interdisciplinario
09:30	Personificación a personas mayores	Equipo interdisciplinario
10:00	Medias nueves especiales	Nutrición y operarios de cocina
10:15	Presentación museo étnico "Raíces de un Mismo Suelo"	Equipo Interdisciplinario
12:00	Almuerzo especial	Nutrición y servicio de alimentos
14:00	Representación artística por grupos "Nuestra Tierra, Muchas Voces"	Grupo étnico personificado
15:00	Onces especiales	Nutrición y servicio de alimentos
15:15	Representación artística por grupos "Nuestra Tierra, Muchas Voces"	Grupo étnico personificado
17:00	Cena especial	Nutrición y servicio de alimentos
17:30	Evaluación de la jornada	Equipo interdisciplinario

4. LUGAR Y TIEMPO:

Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra (comedor central, patio cubierto.
Fecha: 09 de julio de 2025
Hora: De 7:30 am a 5:00 pm

5. RECURSOS:

Recursos Físicos:

- Infraestructura del Hogar
- Equipos de amplificación
- Elementos decorativos del museo étnico "Raíces de un Mismo Suelo"
- Elementos decorativos de la actividad "Nuestra Tierra, Muchas Voces"
- Ambientación con: Maloca indígena, kiosco de cocos, carromato gitano(carpa)
- Diademas de indígenas.
- Pañoletas gitanas
- Turbante afro
- Maquillaje artístico
- Alcohol
- Guantes
- Pañitos húmedos
- Música: Ambiental de los grupos étnicos

Recurso Humano:

- Equipo interdisciplinario: Profesionales en: Gerontología, Trabajo social, Nutricionista y jefe de enfermería.
- Técnicos en: Gestor Documental, gestor ambiental y tallerista.
- Operarias de servicios generales, servicios de alimentos y auxiliares de enfermería.

6. ALIMENTACIÓN:

La minuta programada para la fecha es:

Bebida caliente:
-Aromática de limonaria
Desayuno:
- Capuccino Tradicional
- Caldo de costilla sin hueso
- Pan Francés
- Compota de frutos amarillos

Nueves:
- Leche UHT
- Brownie

- Fresas y Carambolo picados
- **Almuerzo:**
- Pechuga Cordon Bleu (Rellena de jamón y queso)
- Plátano Tentación (Relleno de bocadillo)
- Arroz moro (Con frijol caraota)
-Ensalada de espinaca, mango en cuadros y queso rallado
- Limonada de Hierbabuena

Onces:
- Avena UHT
- Dona con salsa de durazno

Cena:
- Ajiaco con pollo desmechado
- Arroz Blanco
- Tajada de aguacate
- Aromatica de manzanilla con Piña

7. METODOLOGÍA

La actividad lúdica recreativa se inicia a las 7:30 am con el alistamiento y preparación de las diferentes actividades que se programaron para este día, ambientando las áreas locativas para las actividades programadas. Se organizan los comedores y el patio cubierto de la unidad operativa con un ambiente sensorial, organizando los diferentes espacios con sonidos y objetos representativos de cada grupo étnico **(indígenas, afrocolombianos y gitanos)**

El grupo designado para la supervisión del área de los comedores y el patio cubierto cumple de manera estricta con los protocolos establecidos de bioseguridad, con el propósito de minimizar cualquier riesgo de caídas o accidentes, especialmente entre las personas mayores. Estas mismas medidas preventivas se implementan rigurosamente en cada uno de los espacios destinados para el desarrollo de las distintas actividades del evento. En todos los sectores habilitados, se contará con la presencia constante de personal asistencial capacitado, cuya función será brindar atención oportuna y garantizar tanto la seguridad como el bienestar de las personas mayores durante toda la jornada.

Desayuno especial - Apertura del evento
La jornada inicia con la entrega de un desayuno especial, cuidadosamente preparado para las personas mayores. Una vez finalizado este momento, se da apertura oficial al evento mediante un acto de bienvenida a cargo del equipo interdisciplinario. Durante esta intervención, se

contextualizarán las actividades que se desarrollarán a lo largo del día, con el objetivo de motivar a los personas mayores a participar activamente en cada una de ellas.

Personificación a personas mayores

Posteriormente, las personas mayores serán organizados en el comedor principal, donde se llevará a cabo una actividad de personificación y maquillaje representativo de diferentes grupos étnicos. Esta dinámica permitirá a las personas mayores integrarse de manera lúdica y significativa en el desarrollo temático del evento.

Medias nueves especiales

Seguidamente, se ofrecerá unas medias nueves a las personas mayores, la cual ha sido cuidadosamente preparada teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales y preferencias alimenticias. Esta pausa no solo busca proporcionar un momento de descanso y recarga, sino también fomentar la interacción social en un ambiente cálido y acogedor, fortaleciendo así los lazos entre las personas mayores y promoviendo su bienestar integral.

Presentación museo étnico

Una vez finalizada esta etapa, se procederá al traslado del grupo hacia la zona especialmente acondicionada como museo étnico, denominada "Raíces de un Mismo Suelo". Donde encontrarán objetos como: Arcos, tótem, vasijas de barro, tarot gitano, abanicos, accesorias, plumas, adorno de plumas, instrumentos musicales, pañoletas, turbantes, lanzas, antorchas, artesanías, velas, atrapa sueños. En este espacio, las personas mayores podrán disfrutar de una experiencia sensorial inversiva a través de elementos visuales, táctiles y auditivos. El museo incluirá representaciones culturales de los principales grupos étnicos del país, tales como comunidades indígenas, afrocolombianas y gitanas, fomentando así el reconocimiento, respeto y valoración de la diversidad cultural.

Almuerzo especial

Continuando con el cronograma establecido para la jornada, se organizará a las personas mayores para la toma del almuerzo especial, el cual se llevará a cabo en el comedor principal. Este espacio ha sido acondicionado adecuadamente para brindar comodidad y seguridad, permitiendo que las personas mayores disfruten de una experiencia alimentaria tranquila y agradable. El almuerzo ha sido diseñado con especial atención a los requerimientos nutricionales de esta población, buscando no solo satisfacer sus necesidades físicas, sino también generar un momento de encuentro y convivencia.

Representación artística por grupos

Una vez finalizada la hora del almuerzo, se da inicio a la programación de la tarde con una actividad cultural especialmente pensada para enriquecer la experiencia de las personas mayores. En esta etapa, se realizará una exhibición de los principales grupos étnicos de Colombia por parte del talento humano y algunas personas mayores, en la que se podrán apreciar muestras de danza, música, vestuario y expresiones culturales y en sintonía motivando a las personas mayores a participar activamente en cada una de estas muestras artísticas propias de comunidades indígenas, afrocolombianas y gitanas.

Cada presentación estará a cargo de los distintos equipos del talento humano, quienes, mediante el arte, rendirán homenaje a la riqueza y diversidad cultural del país. Esta actividad no solo tiene un componente recreativo, sino también formativo, ya que permite a las personas mayores conocer, valorar y disfrutar las manifestaciones culturales que conforman la identidad nacional.

Onces especiales

Se dará un receso para que se puedan organizar las personas mayores en el comedor principal con el fin de que tomen sus alimentos con la asistencia del grupo de auxiliares de enfermería; para esta hora se brindaran unas onces especiales, durante este espacio el personal de talento humano se organizara para seguir con sus presentaciones artísticas.

Representación artística por grupos

Seguido de ello, se reorganizaran las personas mayores en el patio, para darle continuidad al evento, con las demás muestras artísticas según cronograma. Es importante resaltar que este tipo de espacios estimulan la memoria, fortalecen el sentido de pertenencia, promueven la inclusión, y fomentan el diálogo intercultural. Participar como espectadores activos en sesiones artísticas también contribuye al bienestar emocional, genera momentos de alegría, y fortalece los lazos sociales entre las personas mayores.

Cena especial

Para culminar la jornada, se organiza a las personas mayores para la toma de la cena, momento en el que también se lleva a cabo la despedida y el acto de cierre de la actividad. Durante este espacio final, se abre un momento de reflexión en el que se invita a las personas mayores a expresar libremente sus emociones, sentimientos y opiniones acerca de la experiencia vivida a lo largo del día.

Este ejercicio de retroalimentación no solo permite valorar la participación activa de cada uno, sino también recoger sus percepciones y sugerencias, lo que resulta fundamental para fortalecer

los procesos de mejora continua en futuras actividades. Además, compartir sus vivencias favorece el bienestar emocional, refuerza la autoestima y promueve un sentido de pertenencia dentro del grupo.

8. INSTITUCIONES CERCANAS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

En caso de emergencia comunicarse al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

N°	Centro de emergencia	Dirección	Teléfono
1	Hospital Tunal	Carrera 20#47B35 Sur	7428585 - 7427001
2	Hospital Tunjuelito	Avenida Caracas #51	7696262 - 2798106
3	Hospital Santa Clara	Carrera 14 B 1#45 sur	3282828 - 289000

9. CUIDADORES

N°	NOMBRE	CARGO
1	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
2	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
3	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
4	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
5	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
6	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
7	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
8	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
9	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
10	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
11	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
12	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
13	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
14	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
15	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
16	DAYANA COLMENARES	OPERARIA COCINA
17	MARICELA GAMBOA	OPERARIA COCINA
18	NANCY TORRES	OPERARIA COCINA
19	JOSE ARIZA	OPERARIA COCINA

20	BLANCA LUCILA AVILA	SERVICIOS GENERALES
21	FERNANDA MONROY	SERVICIOS GENERALES
22	MARICELA CARDONA	SERVICIOS GENERALES
23	DIANA ALDANA	SERVICIOS GENERALES
24	NATALY PRADA	SERVICIOS GENERALES
25	JAQUELLINE RAMIREZ	JEFE DE ENFERMERIA
26	ADRIANA DEL PILAR AMORTEGUI	COORDINADORA
27	YENNIFER LISETH VELASQUEZ CARRILLO	GERONTOLOGA
28	WILLIAM ANDRES RODRIGUEZ MOLINA	NUTRICIONISTA
29	YADIRA MARTINEZ	TRABAJADORA SOCIAL
30	DIANA YERALDIN FLOREZ LADINO	GESTOR AMBIENTAL
31	CAMILO ALBERTO CRISPOCA ESTEPA	TALLERISTA
32	FRANK STEPHEN WILCHES	GESTOR DOCUMENTAL
33	SANDRA RAMIREZ	REGENTE DE FARMACIA
34	ANDREA ARGÜELLO	MEDICA GENERAL

10. LISTADO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE PARTICIPARÁN EN LA ACTIVIDAD

N°	NOMBRE 1	NOMBRE 2	APELLIDO 1	APELLIDO 2	EDAD	DOCUMENTO
1	LILIO	MARIA	CHACON	BELTRAN	81	79183810
2	EDILBERTO		FALLA	VARON	85	2373100
3	MARIO		GARCIA	CASALLAS	79	17137073
4	JOSE	CERBELEON	LOPEZ	ROBERTO	89	2857133
5	FRANCY	ZUIGGI	LYNETT	CARRIZOZA	72	28782159
6	ANA	BELEN DEL CARMEN	MELO	MELO	91	23603570
7	ANA	BETSABE	MORALES		79	1069743613
8	BERENICE		ORDOÑEZ		82	27203022
9	BARTOLOME		TORRES	RIASCOS	86	34415023
10	ROSA	MARIA	URBINA	OSPINA	95	1020723820
11	AURA	BERTILDA	JIMENEZ	MALAGON	82	24052213
12	LUIS	ANTONIO	RODRIGUEZ	SANCHEZ	76	7505683
13	JOSE	JOAQUIN	AGUILAR		88	2242306
14	MERCEDES		GALINDO	VARGAS	71	51585104
15	JORGE	TULIO	CORTES	BONILLA	76	14265933
16	BLANCA	MARGARITA	GARCIA	TRIANA	67	52031956
17	BENJAMIN		RODRIGUEZ	JIMENEZ	71	19241618
18	ENRIQUE		MOLINA	DELGADO	68	79806871
19	MARIA	DEL ROSARIO	CAMARGO	GARAVITO	80	24124792

SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"
Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024
Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen

20	MARIA	CATALINA	ALARCON		93	23674885
21	JORGE	ARTURO	CEPEDA		80	80381597
22	GUILLERMO		CASTILLO	CABALLERO	84	5811606
23	ELSA		MIRANDA		79	53905898
24	MARIA	VITERLICIA	VELASCO		72	41574766
25	MARIA	FABIOLA	LONDOÑO	GIRALDO	91	20266904
26	LILIAN	MARIA	FRANCO	BUITRAGO	74	41505790
27	JUAN	CLIMACO	ACERO		83	17036807
28	MARIA	ANTONIA	PULIDO		77	23267308
29	DELIA		PRADO	PIZO	74	25271889
30	MARIA	DEL TRANSITO	CAÑON	HERNANDEZ	85	20240508
31	MARIA	GENIS	MUÑOZ		77	53905945
32	ANA	BELEN	GUTIERREZ	JIMENEZ	68	20525522
33	SUSANA		GONZALEZ	PRADA	75	28696198
34	MARIA	DORALIA	SANCHEZ	DIAZ	80	26489951
35	GUILLERMO		SALEH	FORERO	84	17033394
36	JOSE	FREDERMAN	MOGOLLON	USMA	79	17123916
37	HUMBERTO		ARISTIZABAL	OCAMPO	80	7132785
38	JAIME	DE JESUS	RODRIGUEZ	ZAPATA	65	70123828
39	ANA	MILENA	RUIZ	RODRIGUEZ	75	31235549
40	RODRIGO		HENAO	BERNAL	75	10217898
41	MARÍA	ELVIRA	VELANDIA	RODRÍGUEZ	71	20643590
42	CARLOS	JULIO	GUERRERO		86	17018980
43	RAFAEL	ANTONIO	CELY	CORREDOR	83	4108715
44	MARIO		GUZMÁN	AVILA	65	1022389831
45	JAIME		NARVÁEZ	OCAMPO	73	7211003
46	ANGELICA		GONZALEZ	MORENO	64	31199211
47	JOSE	VICENTE	SANTOS	SALAMANCA	72	80373079
48	MARIA	DELFINA	VELANDIA	DE DUQUE	86	20233548

NOTA: No se incluye a la persona mayor **Ana Belén Gutiérrez Jiménez** y **Carlos Julio Guerrero**, ya que se encuentran en medio hospitalario en el Hospital Vista Hermosa y Hospital Tunal, con proceso de Gastrostomía a espera de traslado a Unidad de Cuidado Crónico.

	SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL **SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ** **Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"** **Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024** **Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen**

11. COMPROMISOS/TAREAS:

Dar cumplimiento al programa, manteniendo la implementación de protocolos y propiciando el bienestar de la población mayor y sus cuidadores.

En espera de su pronta respuesta y aprobación del presente documento.

Cordialmente:

PBRO. ABELARDO GOMEZ SERRANO
Representante Legal
Fundación Instituto Tecnológico del Sur

ADRIANA AMORTEGUI

ADRIANA DEL PILAR AMORTEGUI
Coordinadora Hogar Casa Nostra
Fundación Instituto Tecnológico del Sur